



Beste mensen,

De meimaand loopt weer tegen het einde en wat is er weer veel gebeurd. Vooral feestelijke zaken deze keer.

Ons gewaardeerd bestuurslid, voorheen voorzitter en nu secretaris, mevrouw Leny Peels, heeft haar zeer verdiende koninklijke onderscheiding ontvangen. Op gepaste wijze hebben wij haar in het zonnetje gezet.

Ons lid Frans Peels hebben wij op zijn 100<sup>e</sup> verjaardag een attentie van zowel onze afdeling als KBO-Brabant overhandigd.

Zelf heb ik samen met mijn vrouw Santiago de Compostella bezocht, een hele ervaring en over een paar weken lopen we weer naar Handel.

Wat is Nederland en zeker Valkenswaard toch mooi. Blijf genieten van het leven het kan zo mooi zijn.

Peter Plompen, Voorzitter

### **HIEP HIEP HOERA**

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 10 juni wordt mevrouw Thissen – Derks 101 jaar

Op 11 juni wordt mevrouw van Hoof – Wijnen 91 jaar

Op 28 juni wordt mevrouw Mandigers – Bax 91 jaar

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van tevoren gebeld

afspraken te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledezenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



om een

### **BEZOEK AAN ONZE LEDEN**

De werkgroep ledezenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledezenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



## Activiteitenoverzicht



Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
<b>BELANGRIJKE DAGEN</b>			
<b>Woe 17 juli</b>		Kring zomerreis	
<b>Ma 14 okt.</b>	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
<b>Do 17 okt.</b>		Kring Ledendag	
<b>Woe 13 nov.</b>		Kring Najaarsreis	
<b>Do 19 dec.</b>	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
<b>WEKELIJKS</b>			
<b>Maandag</b>	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
<b>Dinsdag</b>	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
<b>Dinsdag</b>	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Hijskraan
<b>Woensdag</b>	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Geenhoven
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
<b>JUNI</b>			
Vrij 07	10:00 - 11:00	Meditatie Laatste voor de vakantie.	Geenhoven
Ma 10	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Do 13	13:30 - 17:00	Schilderen	De Horizon
Vrij 14	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 15	19:30 - 23:30	Vrij dansen Laatste voor de vakantie	Geenhoven
Di 18	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Zomer reis	Turfberg
Woe 19	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 19	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 24	13:30	Fietsen	Nicolaaskerk
Di 25		Journal + ONS Juli/Aug.	
Do 27	13:30 - 17:00	Schilderen: Laatste voor de Vakantie	De Horizon
Vrij 28	09:30	Wandelen	Turfberg
<b>EXTRA MEDEDELINGEN</b>			
Woe 19	09:15 - 11:45	Tai Chi laatste voor de Vakantie	Geenhoven

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder het kopje Valkenswaard.

### **OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS**

**Coördinator Bert Sutton**

**tel. 06 - 1042 1152**

**Wandelen** Sjaan de Lange

tel. 06 - 41 13 94 87

**Biljarten** Nico v.d. Kraan

tel. 040 - 20 18 960

**Line Dance** Joke v.d. Kraan

tel. 040 - 20 18 960

**Fietsen** vacature

**Schilderen** Riet v. Moll

tel. 040 - 20 40 214

**KBO Orkest** Gerard Veurman

tel. 040 - 20 17 648

**Dansen** Peter Plompen

tel. 06 - 37 35 24 01

**Kienen** José Rijkers

tel. 06 - 20 65 86 43

**Tai Chi/Meditatie** Gerard v. Nimwegen

tel. 040 - 20 13 190

## **NIEUWE LEDEN GEZOCHT SCHILDEREN.**



Zes enthousiaste amateurschilders, zijn op zoek naar een aantal nieuwe leden.

Bent u op zoek naar een leuke hobby, waar gezelligheid hoog in het vaandel staat, dan bent u

### **VAN HARTE WELKOM**

Het schilderen vindt plaats in het gebouw van buurtvereniging "De Horizon" Amundsensstraat 5 te Valkenswaard. Het schilderen is iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag van de maand van 13:30 – 17:00 uur.

Als je geïnteresseerd bent, dan kun je contact opnemen met de "Activiteiten coördinator" van de KBO-Valkenswaard: Bert Sutton, tel. 06-10421152.



### **BERICHT VAN DE GEMEENTE: AANVRAGEN ENERGIETOESLAG OVER 2023**

Hebt u een laag inkomen en nog geen energietoeslag over 2023 aangevraagd of automatisch ontvangen? Doe dit dan voor 1 juli 2024.

Bekijk of u met uw inkomen recht hebt op deze energietoeslag en vraag het dan meteen aan op [www.valkenswaard.nl/energietoeslag](http://www.valkenswaard.nl/energietoeslag).

Hulp nodig voor invullen van het formulier? Op donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur kunt u terecht bij de bibliotheek.

### **OPRICHTEN STUDIEKRING**

In de vorige Journaals hebben wij onderstaande oproep gedaan. Er hebben zich enkele leden gemeld maar dit is nog niet voldoende om een studiekring op te richten. U kunt zich nog aanmelden!

Een studiekring is een vaste groep van 10 tot 15 senioren, die regelmatig bij elkaar komt.

In zo'n bijeenkomst wordt een actueel onderwerp besproken, u kunt dat zelf inbrengen.

Een door de groep aan te wijzen gespreksleider zorgt dat de gesprekken goed verlopen. U doet nieuwe kennis en inzichten op, u ontmoet nieuwe mensen, het is gezellig en het houdt je bij de tijd.

Heeft u interesse? Meld u aan via [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com) en wij gaan kijken of we dit kunnen realiseren.

## ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN

De informatie die wij tot nu toe meldden in het Journaal over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2024. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

## INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In welkom. De inzending voor het Journaal van juni graag kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of De bijdrage voor deze maand is van Gerard van Nimwegen .



leveren aan onze ABN of dialect alles is insturen voor 5 Juni naar Dommelseweg 155.



## HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2024 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers. U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**

**Kijk ook eens op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) voor de laatste foto's.**



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 24 juni 2024.**

**HET LEVEN IS EEN FEESTJE  
JE MOET ALLEEN ZELF DE SLINGERS OPHANGEN**

## Dagtocht naar het zuiden van het land; Limburg op 17 juli 2024

### Beste KBO-leden

De reiscommissie heeft voor u ook deze zomer een mooie dagtocht uitgekozen.

Op **Woensdag 17 juli 2024** hebben we een georganiseerde reis naar de zuidelijkste provincie van ons land.

### “Limburg”

We vertrekken 's morgens om 8.30 uur vanaf “De Zoete Inval” vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we naar het bedevaartsplaatsje Wittem. Bij het klooster geniet u eerst van 2 koffie/thee met vlaai. Daarna volgt een rondleiding met gids door de kerk, kapel, klooster (is nog bewoond), bibliotheek en tuin. Tussen de middag stoppen we bij een restaurant voor de koffietafel. Daarna rijden we naar het station van Simpelveld waar de stoomtrein al klaar staat voor vertrek. Als iedereen plaats heeft genomen in de luxe eerste klasrijtuigen rijden we met deze stoomtrein door het prachtige heuvelland en over een gedeelte van de historische “Miljoenenlijn” naar Schin op Geul. Hier hebben we even pauze en dan weer terug. Via een toeristische route met de bus, hebben we onderweg nog een stop van circa 45 minuten (bijvoorbeeld Valkenburg.) Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij een restaurant voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

**De kosten van deze reis zijn € 100,00 p.p.**

**De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 18 Juni 2024.**

**Voor KBO Valkenswaard in “d’n Turfberg” v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16:00 uur.**

**Voor KBO Borkel & Schaft in “d’n Turfberg” v. d. Clusenstraat van 14.00 tot 16:00 uur.**

**Voor KBO Dommelen in de “Parochiezaal” Bergstraat 14 van 14.00 tot 16:00 uur**

**Alleen in Valkenswaard is het mogelijk om te pinnen, contant kan ook (PINNEN GRAAG).**

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt. De reiscommissie José Verhagen, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10 42 11 52

\*\*\*\*\*

\_\_INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Limburg op 17-07-2024

*Naam:* .....

*Naam:* .....

*Adres:* .....

*Adres:* .....

*KBO Lidnr:* .....

*KBO Lidnr:* .....

*Tel. Nr. 06 -* .....

*Tel. Nr. 06 -* .....

Opstappen:

**O 08.30 uur Zoete Inval Valkenswaard    O 08.45 uur St. Martinusplein Dommelen**

**O 09.00 uur Markt Valkenswaard**

- Aankruisen waar U wilt opstappen

**Invullen door administratie**

Pin / Contant

Pin / Contant

Volg nr. Instapkaartje: .....

Volg nr. Instapkaartje: .....