



Beste mensen,

We hebben de bevrijding herdacht. Hoe onverteerbaar is het dat er nu nog steeds in de wereld wordt gevochten over een stukje grond. In mijn mening gaat dit alleen maar over macht. Macht die leidt tot onevenredige slachtoffers. Helaas kunnen wij hier weinig aan doen. Het bloemencorso bracht in ieder geval mensen tot elkaar en dat is goed. Ik spreek de hoop uit dat wij senioren het goede voorbeeld blijven geven door elkaar te verstaan, elkaar te helpen en er voor elkaar te zijn.

Peter Plompen, Voorzitter

### **OPROEP KANDIDAAT BESTUURSLEDEN**

Om dit moment is ons bestuur nog volledig, maar er lopen volgend jaar maart en in 2026 een paar zittingstermijnen af. Verschillende van onze bestuursleden hebben al een lange zittingsperiode achter de rug. Zij hebben dan ook aangegeven er over na te denken zich niet meer herkiesbaar te stellen. Om de continuïteit te waarborgen en nieuwe bestuursleden goed te kunnen inwerken, doen wij nu al deze oproep aan u.

Heeft u interesse dan kunt u voor verdere informatie contact opnemen met onze voorzitter Peter Plompen. Tel.no. 06 3735 2401

### **HIEP HIEP HOERA**

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 1 oktober wordt de heer Janssen 90 jaar

Op 8 oktober wordt mevrouw Peels-Joosten 96 jaar

Op 10 oktober wordt mevrouw Verbunt-Meurs 91 jaar

Op 13 oktober wordt mevrouw van den Boer-Wils 95 jaar

Op 14 oktober wordt de heer Scholtens 90 jaar

Op 17 oktober wordt mevrouw Cuyten-Wijnen 94 jaar

Op 18 oktober wordt mevrouw van Dongen-Verdonschot 94 jaar

Op 22 oktober wordt mevrouw Wijnants-Derks 91 jaar

Op 24 oktober wordt mevrouw Brugel-Mensch 90 jaar

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



### **BEZOEK AAN ONZE LEDEN**

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

## OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS

### Coördinator Bert Sutton

<b>Wandelen</b>	Sjaan de Lange
<b>Biljarten</b>	Nico v.d. Kraan
<b>Line Dance</b>	Joke v.d. Kraan
<b>Fietsen</b>	Gerard van Nimwegen
<b>Schilderen</b>	Riet v. Moll
<b>KBO Orkest</b>	Gerard Veurman
<b>Dansen</b>	Peter Plompen
<b>Kienen</b>	José Rijkers
<b>Tai Chi/Meditatie</b>	Gerard v. Nimwegen

tel. 06 - 1042 1152

tel. 06 - 41 13 94 87
tel. 040 - 20 18 960
tel. 040 - 20 18 960
tel. 06 - 11 42 71 02
tel. 040 - 20 40 214
tel. 040 - 20 17 648
tel. 06 - 37 35 24 01
tel. 06 - 20 65 86 43
tel. 06 - 11 42 71 02



## Activiteitenoverzicht

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
<b>BELANGRIJKE DAGEN</b>			
<b>Ma 14 okt.</b>	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
<b>Do 17 okt.</b>		Kring Ledendag	
<b>Woe 13 nov.</b>		Kring Najaarsreis	
<b>Do 19 dec.</b>	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
<b>WEKELIJKS</b>			
<b>Maandag</b>	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
<b>Dinsdag</b>	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
<b>Dinsdag</b>	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
<b>Woensdag</b>	09:15 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
<b>OKTOBER</b>			
Di 01	14:00 - 16:00	Kaartverkoop Kring Ledendag	Turfberg
Vrij 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Ma 07	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 08	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 09	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 10	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 11	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Ma 14	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Di 15	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Najaarsreis	Turfberg
Di 15	14:00 - 15:00	Inloop middag	Turfberg
Do 17		Kring Ledendag	
Vrij 18	09:30	Wandelen	Turfberg
Za 19	19:30 - 23:30	Vrij dansen	Geenhoven
Woe 23	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 24	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 25	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 29		Journal + ONS November	
<b>EXTRA MEDEDELING OKTOBER</b>			
D1 22	13:00 - 17:00	Geen Line Dance (i.v.m. herfstvakantie)	Kempenhof

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder het kopje Valkenswaard.

## Excuses

Helaas zijn ook wij bestuursleden maar mensen en mensen maken fouten. Er is de afgelopen maand iets mis gegaan met het publiceren van de juiste data voor de activiteiten. Onze welgemeende excuses hiervoor.

## SENIORENMARKT zaterdag 28-09-2024

Ook dit jaar staat onze afdeling samen met de afdelingen Borkel en Schaft en Dommelen op de jaarlijkse SBV seniorenmarkt. We staan in de grote zaal van de Hofnar.

Een bezoek aan de seniorenmarkt is zeker de moeite waard. Komt u ons ook even bezoeken?

Onze bestuursleden zijn aanwezig om uw vragen te beantwoorden of voor zomaar een gezellig praatje. Tot dan!

## DIGITALE VEILIGHEID

**KIJK MET ONS MEE EN BESCHERM JEZELF!** Kijk mee naar een live-stream vanuit de bibliotheek in Roosendaal en bescherm jezelf tegen cybercrime met praktische tips van diverse experts! Na de livestream is er ook nog een mogelijkheid tot het stellen van vragen aan een medewerker van de politie! Samen tegen cybercrime! Tijdens het evenement Veilig Online duiken we samen in de wereld van internetcriminaliteit. Onder andere bankhelpdeskfraude en de toenemende inzet van kunstmatige intelligentie door fraudeurs komen aan bod. Je krijgt praktische tips die je meteen kunt toepassen om online fraude te herkennen en voorkomen.

Wil jij bij dit interessante evenement aanwezig zijn? Deelname is gratis en er is vrije inloop. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Gastheer: Ewout Genemans.

Datum: 01 oktober 2024 Tijd: 19.30-21.00 uur Locatie: Bibliotheek Valkenswaard De Hofnar 12

**GEMEENTE VALKENSWAARD POLITIE BIBLIOTHEEK VALKENSWAARD RABOBANK**

## INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van oktober graag insturen voor 16 oktober naar Dommelseweg 155 of naar [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com) of. De bijdrage deze maand is van mevr.A. Draaijers.



## Hulde aan mijn rollator

O, rollator, mijn steun en toeverlaat  
Heerlijke wagen, die naast me staat  
Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt  
Of het nu lang of kort duurt.  
Rollator, je helpt me bij m'n onzekerheid  
In jou heb ik vertrouwen, altijd!  
Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds  
laat  
Bied jij steun, onvermoeibaar apparaat!  
Zonder jou zat ik op een stoel  
En miste ik een heleboel!

Voor velen ben je een sta-in-de-weg  
Voor mij ben je onmisbaar, zeg!  
Ik leun, ik steun, ik zit op jou  
Jij bent degene, die ik het meest vertrouw.  
Een standbeeld voor de uitvinder  
Die in stilte werkend achter de schermen  
Zich over slechte lopers wil ontfermen.  
Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast  
mijn bed  
Onze eerste wandeling maken we samen naar  
het toilet  
Rollator, zonder jou  
Was ik uitgeteld, heel gauw!

## HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2024 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.



**KBO Kring Valkenswaard**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Actief en inspirerend met en voor elkaar!

## **KBO Ledendag 2024**

De KBO ledendag 2024 wordt gehouden op donderdag **17-10-2024** in de zaal van speeltuin Geenhoven, Hoppenbrouwers 15 in Valkenswaard.



### **PROGRAMMA**

- 11.15 uur Zaal open.
- 12.00 uur Openingswoord door de kringvoorzitter Leny Peels.
- 12.15 uur Spreker Petra de Regt van Valkenhof over "Hoe is de toekomst voor senioren"
- 12.45 uur Stampottenbuffet van keurslager Hans Adriaans.
- 13.45 uur Optreden van het trio Mari de Bijl (de zingende boswachter).
- 14.30 uur Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.  
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 15.15 uur Vervolg van het optreden van het trio Mari de Bijl.
- 16.30 uur Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 18,00 per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

### **U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 1 oktober 2024:**

Buurthuis d'n Turfberg 14:00 – 15:30

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----

# Dagtocht naar Den Bosch op 13 November 2024

## Beste KBO-leden

Het is alweer de laatste dagtocht van het jaar. Deze keer gaat de reis naar de stad Den Bosch. Den Bosch, officieel bekend als 's-Hertogenbosch, is een vestingstad die barst van het karakter en de charme, met zijn rijke verleden. Den Bosch heeft ongeveer 150.000 inwoners en vormt daarmee een levendige en bruisende gemeenschap. Den Bosch heeft een schat aan bezienswaardigheden die de moeite waard zijn om te verkennen, zoals bijvoorbeeld het Noord-Brabants Museum, het Jheronimus Bosch Art Center, de Sint-Janskathedraal, of gewoon gezellig winkelen.

We vertrekken op **woensdag 13 November** 's morgens om 09:00 uur. Er zijn 3 opstapplaatsen. De 1<sup>e</sup> opstapplaats is bij de Zoete Inval, de 2<sup>e</sup> opstapplaats is bij het St. Martinusplein in Dommelen en de 3<sup>e</sup> opstapplaats is op de Markt in Valkenswaard. Van hieruit vertrekken we richting Den Bosch. Aangekomen in De Bosch gaan we gezamenlijk een boottocht maken. We stappen op aan de grote steiger bij het Bolwerk Sint-Jan en varen langs de oude stadsmuren van Den Bosch, over de grachten van de Stadsdommel en de Bossche Aa. Tijdens de boottocht genieten we van 2x koffie/thee met Bossche Bol. Bij mooi weer kunt u ook buiten zitten. Na de boottocht krijgt iedereen de gelegenheid om het centrum van de stad te bezoeken

Op de terugreis (16:30 uur) gaan we naar restaurant "De Kruidenlucht" in Casteren voor een 3-gangen diner. We zijn 's avonds tussen 20:30 en 21:00 uur weer terug in Valkenswaard.

**De kosten van deze reis is € 70,00 p.p.**

**De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 15 Oktober 2024.**

**Deze is uitsluitend voor de leden van de KBO-Valkenswaard en KBO-Borkel & Schaft  
Ze kunnen zich opgeven in "d'n Turfberg" v.d. Clusenstraat van 14.00 tot 15.30 uur.**

**Het is mogelijk om te pinnen, contant kan ook (PINNEN GRAAG)**

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.

De reiscommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald. Wel altijd en tijdig doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid.

KBO is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton (06-10 42 11 52).

\*\*\*\*\*

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Den Bosch op 13-11-2024

*Naam:* . . . . . *Naam:* . . . . .

*Adres:* . . . . . *Adres:* . . . . .

*KBO Lidnr:* . . . . . *KBO Lidnr:* . . . . .

*Tel. Nr. 06 -* . . . . . *Tel. Nr. 06 -* . . . . .

Opstappen:

**09:00 uur Zoete Inval Valkenswaard**       **09:15 uur St. Martinusplein Dommelen**

**09:30 uur Markt Valkenswaard**                       **Gebruikt U een dieet?**

Aankruisen waar U wilt opstappen

**Invullen door administratie**

Volg nr. Instapkaartje: .....

Volg nr. Instapkaartje: .....

## **ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN**

De informatie die wij voorheen meldden in het Journaal over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2024. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

**Kijk ook eens op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) voor de laatste foto's.**  
**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK  
van 28 oktober 2024.**

**JE ZORGEN MAKEN IS ALS EEN SCHOMMELSTOEL  
HET HOUDT JE BEZIG MAAR BRENGT JE NERGENS**