



Beste lezer,

Vandaag alweer de laatste Ons van 2024. De decembermaand komt eraan en dat betekent voor velen weer een maand van allerlei feestelijkheden.

De Sint, voorbereiding op de kerstviering, het sturen van kerstwensen en nog vele andere dingen om te regelen.

Het Bestuur is alweer bezig om de activiteiten voor 2025 te bedenken en /of al te regelen.

Voor nu alvast een fijne feestmaand toegewenst en denk hierbij niet alleen aan de vrienden, kennissen en familie maar zeker ook aan iemand in de buurt waarvan je denkt die zal een berichtje of een praatje wel waarderen. Wij hebben immers elkaar nodig.

Peter Plompen, Voorzitter

### **HIEP HIEP HOERA**

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 06 december wordt de heer Rijkers 95 jaar

Op 23 december wordt de heer Leenders 95 jaar

Op 27 december wordt mevrouw Sallaerts- Wouters 94 jaar

Op 27 december wordt mevrouw Biezenaar-Borst 94 jaar



Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

### **BEZOEK AAN ONZE LEDEN**

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

### **CONTRIBUTIE 2025**

In de ledenvergadering van april 2024 is besloten dat de contributie per 1-01-2025 verhoogd wordt naar € 25,00 p.p. Voor degenen die zelf per bank betalen, verzoeken wij het bedrag hierop aan te passen. Graag voor 31-01-2025 overmaken.

Voor de automatische incassobetalingen passen wij het bedrag aan naar € 25,00. De incasso zal rond 6 januari 2025 plaatsvinden.

Penningmeester, Gerard van Nimwegen, tel. 040- 20 13 190.

## **AFSCHEID GERMA COMPEN**

Germa is al jarenlang vrijwilliger bij onze afdeling. Zij verzorgde o.a. de coördinatie bij het verspreiden van magazine ONS en nieuwsbrief. Daarnaast was zij lid van de activiteitencommissie en reiscommissie. Alle mooie prijzen die wij kunnen winnen bij de loterijen werden door haar verzorgd. Daarnaast stond zij klaar om te helpen waar maar nodig.

Helaas kan Germa haar vrijwilliger schap, wegens gezondheidsredenen, niet meer voortzetten. Wij vinden dat erg jammer en zijn haar dan ook veel dank verschuldigd.

Vanaf deze plaats wensen wij Germa veel sterkte de komende tijd.

## **AUTOMAATJE TIJDENS KERSTPERIODE**

Tijdens de kerstperiode, van maandag 23 december tot en met woensdag 1 januari is ANWB AutoMaatje niet bereikbaar. Wel zijn in deze periode chauffeurs beschikbaar om voor u te rijden.

Vanaf donderdag 2 januari is ANWB AutoMaatje Valkenswaard weer iedere werkdag bereikbaar van 09.00 tot 12.30 uur op tel.no 06- 20 86 28 03.

Ben je al deelnemer van ANWB AutoMaatje in Valkenswaard en wilt u er in deze periode op uit? Vraag uw rit dan zo vroeg mogelijk aan, maar uiterlijk op woensdag 18 december. De planners zullen dan hun best doen om de rit nog voor de kerstperiode geregeld te krijgen.

## **VRIJWILLIGER BIJ AUTOMAATJE**

Als u geïnteresseerd bent in het ondersteunen van ANWB AutoMaatje in Valkenswaard, kunt u overwegen om vrijwillige chauffeur te worden. Uw tijd en toewijding kunnen een groot verschil maken voor degenen die afhankelijk zijn van deze vervoersdienst. Inwoners van Valkenswaard die vrijwilliger willen worden, kunnen contact opnemen met Ella Cornelissen van Cordaad Welzijn via 06-23252348 of via [automaatjev Valkenswaard@cordaadwelzijn.nl](mailto:automaatjev Valkenswaard@cordaadwelzijn.nl).

## **ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN**

De informatie die wij voorheen meldden in het Journaal over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2024. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

## **HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?**

In het informatieboekje 2024 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 16 december 2024.**

**Kijk ook eens op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) voor de laatste foto's.**

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**



## Activiteitenoverzicht



Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder het kopje Valkenswaard.

<b>Overzicht Activiteiten December 2024</b>			
<b>Dag/Datum</b>	<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>
<b>Belangrijke dagen</b>			
<b>Do 19 dec.</b>	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
<b>WEKELIJKS</b>			
<b>Maandag</b>	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
<b>Dinsdag</b>	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
<b>Dinsdag</b>	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
<b>Woensdag</b>	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
<b>DECEMBER</b>			
Ma 02	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 03	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kerstmiddag	Turfberg
Woe 04	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 06	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
<b>Di 10</b>	<b>14:00 - 16:30</b>	<b>Kienen Laatste van het jaar</b>	<b>Turfberg</b>
<b>Do 12</b>	<b>13:30 - 17:00</b>	<b>Schilderen Laatste van het jaar</b>	<b>Kempenhof</b>
Vrij 13	09:30	Wandelen	Turfberg
<b>Di 17</b>	<b>13:00 - 17:00</b>	<b>Linedance Laatste van het jaar</b>	<b>Kempenhof</b>
Di 17	14:00 - 15:00	Inloop middag	Turfberg
Di 17		Journal + ONS Januari 2024	
Woe 18	09:30	Wandelen	Turfberg
<b>Woe 18</b>	<b>09:00 - 11:45</b>	<b>Tai Chi Laatste van het jaar</b>	<b>Kempenhof</b>
Do 19	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
<b>Vrij 20</b>	<b>13:30 - 16:30</b>	<b>Dansen Laatste van het jaar</b>	<b>Geenhoven</b>
<b>Za 21</b>	<b>19:30 - 23:30</b>	<b>Vrij dansen Laatste van het jaar</b>	<b>Geenhoven</b>
<b>Vrij 27</b>	<b>09:30</b>	<b>Wandelen Laatste van het jaar</b>	<b>Turfberg</b>

### **OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS** Coördinator Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

<b>Wandelen</b>	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
<b>Biljarten</b>	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
<b>Line Dance</b>	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
<b>Fietsen</b>	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
<b>Schilderen</b>	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
<b>KBO Orkest</b>	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 17 648
<b>Dansen</b>	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
<b>Kienen</b>	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
<b>Tai Chi/Meditatie</b>	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02



Beste KBO-leden

Op donderdag 19 december a.s. houden we onze jaarlijkse **KERSTVIERING**.

Deze viering wordt gehouden in Zaal Lugano aan de Leenderweg 42.

De zaal is vanaf 11:30 uur open.

De viering begint om 12:00 uur met de opening door onze voorzitter Peter Plompen.

Na het openingswoord wordt U een buffet aangeboden.

Na het buffet zal er een Kerstverhaal verteld worden door Leny Peels.

Aansluitend worden we verrast door onze entertainer van vandaag.

Het 1<sup>e</sup> optreden duurt drie kwartier, daarna is het pauze om gezellig bij te kletsen.

Na de pauze krijgen we het 2<sup>e</sup> deel van de entertainer.

We sluiten deze middag af met onze welbekende loterij met leuke prijzen.

De prijs van de loten is laag gehouden, zodat iedereen hieraan kan deelnemen.



**Prijs per lot is € 0,50 of 11 voor € 5,00**  
**Uw bijdrage aan deze kerstviering is**  
**€ 25,00 p.p.**



Einde van de Kerstviering is +/- 16:00 uur.

**De inschrijving vindt plaats op:**  
**Dinsdag 3 december van 14:00 tot 15:30 uur**  
**in de Turfberg, v.d. Clusenstraat 4**

Wilt U aan deze Kerstviering deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrook volledig in.

Betaling geschiedt tijdens inschrijving, dit kan contant of met de pin (**GRAAG PINNEN**)

Het bestuur en de activiteiten commissie wensen U een hele gezellige middag toe.

Als U na inschrijving door omstandigheden niet aanwezig kan zijn of andere vragen hebt, meen dan contact op met Bert Sutton GSM: 0610421152

---

**INSCHRIJFSTROOK: Graag wil ik/wij inschrijven voor de Kerstviering op**  
**19 December 2024**

Naam: .....  
Adres: .....  
KBO Lidnr: 3230. ....

Naam: .....  
Adres: .....  
KBO Lidnr: 3230. ....

Rolstoel gebruiker/ster  
Inschrijfnummer:

Rolstoel gebruiker/ster  
Inschrijfnummer:



### **INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal**

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van januari graag insturen voor 5 december naar Dommelseweg 155 of naar [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com) of. De bijdrage deze maand is niet van een lid maar uit een gedichtenbundel van Geert de Kockere: Uitrafelen.

Moeder rafelt langzaam uit,  
verliest draad na draad uit haar geheugen

En wij proberen alles nog wat bij te houden,  
tot een klosje op te winden wat zij verliest.

Af en toe laten we het haar nog eens zien,  
haar bolletje verloren wol, alle kleuren dooreen.

En soms, zo af en toe,  
herkent ze het en breidt ze er dan plots een sjaaltje van.

**Beste Sint , mijn wens voor dit jaar:  
Een vette bankrekening en een slank lichaam.  
Het zou fijn zijn als u deze twee niet door elkaar zou  
halen zoals vorig jaar.**



Omdat onderstaand overzicht niet meer in het magazine ONS gedrukt kon worden, is ons verzocht het op deze manier bij u bekend te maken.

# UW ZORGVERZEKERING IN 2025

**Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van onze collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?**

## Verplichte basisverzekering, eigen risico

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft € 385 per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen tot maximaal € 885,- per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

## Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen
3. Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

## Aanvullende zorg- en tandartsverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten.

Wij hebben met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Zeeland. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw KBO-lidmaatschap;
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven. ■

## KIEZEN DOET U ZO

- Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico
- Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering
- Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering

Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

## OVERZICHT

Op de volgende pagina's bieden we een vergelijkend overzicht van onze collectieve verzekeringen.

Helaas ontbreken in dit overzicht de premies van Zilveren Kruis voor de aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen.

Uit concurrentieoverwegingen wilde Zilveren Kruis wachten met de bekendmaking daarvan.

Hoewel we dit overzicht met de grootste mogelijke zorgvuldigheid hebben samengesteld, kunnen hieraan geen rechten worden ontleend. Daarvoor verwijzen wij u naar de website en informatie van de zorgverzekeraars:



(0900) 8490

[vgz.nl/altijdwelkom](https://vgz.nl/altijdwelkom)



(088) 555 7777

[cz.nl/zorgverzekering/  
collectieve-zorgverzekering/  
collectief-verzekeren-via-  
ledenorganisatie](https://cz.nl/zorgverzekering/collectieve-zorgverzekering/collectief-verzekeren-via-ledenorganisatie)



(071) 751 00 52

[zk.nl/kbo](https://zk.nl/kbo)



BASISVERZEKERING				
VEZ Basis Keuze	VEZ Ruim Keuze			
VEZ Eigen Keuze	Zilveren Kruis basis bodgen			
Maandpremie 2025	€ 151,90	€ 157,30	€ 171,65	€ 149,50
Vergoeding zorg met contract	100%	100%	100%	100%
Vergoeding zorg zonder contract	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	80% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktkonform tarief, 90% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	75% van gemiddeld-gecontracteerd tarief

AANVULLENDE ZORGVERZEKERING				
VEZ Zorg Goed	VEZ Zorg Beier	VEZ Zorg Best	Zilveren Kruis 1 ster	
Maandpremie 2025 Inclusief collectiefbijdrage	€ 13,17	€ 27,52	€ 46,11	Nog niet bekend
Fysiotherapie en oefentherapie Casor/Mensendieck	12 behandelingen per kalenderjaar	20 behandelingen per kalenderjaar	37 behandelingen per kalenderjaar	9 behandelingen per kalenderjaar
Brillen en contactlenzen	geen vergoeding	€ 100 per 3 jaar	€ 125 per 3 jaar	geen vergoeding
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage voor hoorstapel	geen vergoeding	budget hulpmiddelen € 250 per kalenderjaar	budget hulpmiddelen € 500 per kalenderjaar	geen vergoeding
Manierzorgpakket	€ 500 eenmalig	€ 750 eenmalig	€ 1.000 eenmalig	geen vergoeding
Verspagende mantelzorg	15 dagen per kalenderjaar	20 dagen per kalenderjaar	25 dagen per kalenderjaar	geen vergoeding
Vergoeding KBO-klinanschap	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar	geen vergoeding

AANVULLENDE TANDARTSVZERKERING				
VEZ Zorg Tand Goed	VEZ Zorg Tand Beier	VEZ Zorg Tand Best	Zilveren Kruis tand 1 ster	
Maandpremie 2025 Inclusief collectiefbijdrage	€ 15,06	€ 27,88	€ 56,52	Nog niet bekend
Consulatie en diagnostiek	100%	100%	100%	100%
Maandpremie	80%	80%	80%	75%
Vullingen, extracties, overige behandelingen	80%	80%	80%	75%
Maximale vergoeding per jaar	€ 250	€ 500	€ 1.000	€ 250

Zilveren Kruis basis Zilver	Zilveren Kruis basis Exclusief	CZ Zorgwinst	CZ Zorg op Maat	CZ Zorgvrije
€ 156,25	€ 172,25	€ 156,95	€ 159,99	€ 177,50
75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100%	100%	100%	100%
100% van marktkonform of wettelijk tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktkonform tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	

Zilveren Kruis 2 sterren	Zilveren Kruis 3 sterren	Zilveren Kruis 4 sterren*	CZ Leden
Nog niet bekend	Nog niet bekend	Nog niet bekend	€ 19,30
14 behandelingen per kalenderjaar	25 behandelingen per kalenderjaar	36 behandelingen per kalenderjaar	13 behandelingen per kalenderjaar (tot 5 ongebruikte behandelingen gratis meenemen naar volgend jaar)
€ 100 per 3 jaar	€ 150 per 3 jaar	€ 250 per 3 jaar	€ 100 per 2 jaar
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	€ 300 per rooster per kalenderjaar
3 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgnabehoor	4 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgnabehoor	5 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgnabehoor	7 uur eenmalig
1 keer 120 uur voor 3 ontegensloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 144 uur voor 3 ontegensloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 168 uur voor 3 ontegensloten maanden bij een gecontracteerde instelling	14 dagen per kalenderjaar
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	tot € 25 per kalenderjaar

Zilveren Kruis tand 2 sterren	Zilveren Kruis tand 3 sterren	Zilveren Kruis tand 4 sterren*	CZ Tandont	CZ Uitgevoerd tandont
Nog niet bekend	Nog niet bekend	Nog niet bekend	€ 27,00	€ 48,40
100%	100%	100%	100%	100%
75%	75%	75%	75%	75%
75%	75%	100%	75%	75%
€ 500	€ 1.000	€ 1.250	€ 450	€ 1.150

Per verzekeraar is elke combinatie basis- en aanvullende verzekering mogelijk.

\*Het is voor 2025 niet meer mogelijk om nog een aanvullende zorg- en tandont-verzekering 4 sterren af te sluiten bij Zilveren Kruis. Verzekerden die nu al een 4 sterren verzekering hebben, kunnen deze wel behouden.