



Redactie: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com
Leny Peels-Beks

Website: www.kbo-valkenswaard.nl

Beste lezer,

Hier is alweer een nieuw journaal en een prachtig infoboekje wat je goed moet bewaren. We kijken terug op een geslaagde kerstviering met lekker eten, korte bezinning met mooi gedicht en kerstzang en ook een geslaagd optreden van zanger Dave.

De nieuwjaarsreceptie was weer goed bezocht. Samen komen en samen zijn is toch de kracht van onze vereniging.

Blijf met elkaar onze activiteiten bezoeken, praat met elkaar en niet over elkaar en probeer samen te werken, kijk om naar je burens. Zo maken wij er samen weer een mooi jaar van.

Peter Plompen, Voorzitter

NIEUW LOGO

In de vorige nieuwsbrief hebben we al aangekondigd dat wij n.a.v. de naamswijziging van KBO Brabant naar Senioren Brabant-Zeeland ook onze afdelingsnaam en het logo aan zullen passen. In deze nieuwsbrief wordt het nieuwe logo voor het eerst gebruikt. Als u goed kijkt kunt u uit de afbeelding nog steeds de letters KBO halen. In de komende jaarvergadering van 15 april zullen wij de leden officieel om goedkeuring vragen.

INFORMATIEBOEKJE 2025

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u ook het informatieboekje 2025. Hierin vindt u allerlei informatie die het komende jaar voor u interessant kunnen zijn. Ook de meest recente kortingenlijst is toegevoegd. Als hier wijzigingen op komen, melden wij dit in onze nieuwsbrieven.

Bewaar het boekje goed en gebruik het indien nodig!

Bijlage ONS MAGAZINE

In het midden van het magazine ONS vindt u een nieuw, volledig geüpdate editie van het Onsje.

Het boekje met daarin alle informatie over wat Senioren Brabant-Zeeland u te bieden heeft.

Haal het uit het magazine en bewaar het goed. U heeft dan een prima overzicht.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

CONTRIBUTIE 2025

Op **6 januari** is door de meeste leden de contributie, zijnde **€ 25,00 per persoon** via machtiging betaald. Hiervoor dank!

Mocht om een of andere reden de betaling niet zijn gedaan, zou u dat dan alsnog kunnen doen?

Graag vóór **10-02-2025** op rek.nummer van KBO afdeling Valkenswaard **NL63 RABO 0152 9298 00**
Penningmeester, Gerard van Nimwegen, tel. 040- 20 13 190; 06 1142 7102

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

In het Journaal van januari zijn onderstaande leden niet vermeld. Onze excuses.

Op 08 januari werd mevrouw Brekelmans 90 jaar

Op 20 januari werd mevrouw van Kemenade-Jakobsen 90 jaar

Op 24 januari werd mevrouw van den Dungen-Wijnen 90 jaar

Op 04 februari wordt de heer Daamen 96 jaar

Op 08 februari wordt mevrouw Greven-Hoevenaars 95 jaar

Op 15 februari wordt mevrouw Hilhorst-Jeurissen 92 jaar

Op 20 februari wordt mevrouw Beeks-v.d. Munckhof 90 jaar

Op 22 februari wordt de heer van Hout 91 jaar

Op 23 februari wordt mevrouw Leijssen-Schrijvers 90 jaar

Op 24 februari wordt mevrouw Roest-Gulickx 91 jaar

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledeezorg Tel. 06 20 03 72 91.



10 JAAR VRIJWILLIGER

Tijdens onze kerstviering op 19 december werden Engelen Bosmans en Guus Verzijl in het zonnetje gezet. Zij zijn beiden 10 jaar vrijwilliger binnen onze afdeling.

Engelen is lid van de werkgroep ledeezorg en bezoekt onze leden van 80 jaar en ouder. Ook maakt zij deel uit van de werkgroep die maandelijks de verspreiding van de nieuwsbrief en het magazine ONS verzorgt en assisteert zij bij feestelijke bijeenkomsten van de afdeling.

Guus brengt in zijn wijk iedere maand de nieuwsbrieven en het magazine ONS rond.

Wethouder Bram Bots reikte de gemeentelijke vrijwilligersspenning aan hen uit. Een feestelijk bloemetje mocht ook zeker niet ontbreken.

Wij zijn trots op onze 59 vrijwilligers die allemaal veel werk verzetten binnen onze afdeling. Van deze 59 leden hebben er al 18 een vrijwilligersspenning mogen ontvangen. Er zullen er nog velen volgen want onze vrijwilligers zijn trouwe vrijwilligers en daar zijn wij erg blij mee.

Voor Engelen en Guus nogmaals een dikke proficiat en voor de andere vrijwilligers: dank je wel!

BELASTING INVULLEN 2025 OVER 2024

Binnenkort vallen de belastingbrieven weer in de bus. Ook zullen een aantal mensen een nieuwe machtigingscode ontvangen. Belangrijk om die goed te bewaren. Zonder code kunnen onze invullers u niet helpen.

Als wij de belasting eerder voor u ingevuld hebben, ontvangt u in februari van ons een brief met daarin de naam van de invuller en hoe hij of zij het gaat regelen.

Zorg alvast voor het duidelijk opschrijven van de gemaakte ziektekosten en het aantal kilometers dat er is gereden voor bezoek aan de arts, therapeut of ziekenhuis.

Dan kunnen de invullers zorgen voor de juiste hulp bij het invullen.

VOORAANKONDIGING KAARTVERKOOP

Op dinsdag 18 maart vindt de kaartverkoop voor de **voorjaarsmiddag** op 27 maart plaats.

Op dinsdag 25 maart vindt de kaartverkoop voor de **Kring voorjaarsreis** op 16 april plaats.

In de volgende nieuwsbrief komen de uitnodigingen.



Activiteitenoverzicht



Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.kbo-valkenswaard.nl onder het kopje Valkenswaard.

Overzicht Activiteiten Februari 2025			
Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Belangrijke dagen			
Do 27 Maart	12:00 - 16:00	Voorjaarsmiddag	
Di 15 April	14:00 - 16:30	Jaarvergadering	Turfberg
Woe 16 April		Kring Voorjaarsreis	
Woe 30 Juli		Kring zomerreis	
Ma 13 Okt.	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Do 23 Okt.	12:00 - 16:30	Kring Ledendag	Borkel&Schaft
Woe 12 Nov.		Kring Najaarsreis	
Do 18 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
WEKELIJKS			
Maandag	14:00 - 16:00	Open repetitie KBO orkest	t Pumpke
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
FEBRUARI			
Ma 03	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Woe 05	14:00 - 16:00	Start Koersballen	Kempenhof
Vrij 07	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Vrij 07	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 13	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Za 15		Vrij dansen	Geenhoven
Vrij 21	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Vrij 21	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 25		Journal + ONS Maart	
Woe 26	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 27	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 28	10:00 - 11:00	Meditatie	Kempenhof
EXTRA MEDEDELING FEBRUARI			
Di 25	13:00 - 17:00	Geen Line Dance 3 groepen	Kempenhof

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS Coördinator Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
KBO Orkest	Gerard Veurman	tel. 040 - 20 17 648
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02

KAARTJES CARNAVAL MAANDAGMIDDAG 3.3.2025

Na goed overleg hebben wij weer onze medewerking kunnen toezeggen aan de verkoop van de kaartjes voor de carnavalsmiddag op 3 maart 2025 in de Hofnar.

Om te voorkomen dat er veel lege plaatsen blijven is de prijs voor iedereen bepaald op € 3,-- , max. 2 kaartjes per persoon. Betaling contant en met gepast geld. Op is Op.

Verkoop op dinsdag 18.2.2025 vanaf 13.30 bij de Turfberg.

REGIO REIS

KBO Heeze- Leende organiseert ook in 2025 weer een meerdaagse reis. Ook leden van onze afdeling kunnen hieraan meedoen.

De reis gaat naar Nedersaksen en Lüneburger heide en is van 7 t/m 12 juli 2025.

De prijs voor deze reis is € 641,50 inclusief excursies en half pension. Er is geen toeslag voor de 1-persoonskamers.

Op **vrijdagmiddag 7 februari** is er om 14:00 uur in 't Perron, Schoolstraat 48, Heeze een presentatie van deze reis. Inschrijfformulieren voor deze reis zijn dan aanwezig.

Inschrijfformulier voor deze reis is ook op te vragen via tel. 06 1565 9992 of te downloaden op de website: <https://www.seniorenkboheeze.nl/kringactiviteiten/>

Inschrijving is mogelijk tot 7 maart. Omdat er maar een beperkt aantal 1-persoonskamers zijn, zal de verdeling bij een groot aantal inschrijvers hiervoor plaatsvinden door middel van loting.

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN

De informatie die wij voorheen meldden in het Journaal over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van maart graag insturen voor 13 februari 2025 naar Dommelseweg 155 of naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of. De bijdrage deze maand is van Ine Teunissen.

Verslag Kerstviering 2024.

Op 19 december j.l. vierden we in Zaal lugano de Kerstviering. Meer als 100 leden hadden zich opgegeven. Na de ontvangst met een heerlijk kopje thee of koffie, heette Peter Plompen ons welkom. Daarna kregen we een heerlijke kop tomaten of rundvleessoep.

Het buffet stond al klaar, met heerlijke zalm, garnalen en vele soorten koude salades. En enkele warme gerechten o.a. heerlijke kip in zoetzure saus, en natuurlijk frietjes.

We werden verrast met muziek gezongen door Dave Louis, die verschillende Nederlandse en Engelse liedjes zong. Daarna kregen we een lekker ijsje met slagroom als toetje.

In de pauze werden mevrouw Bosmans en de heer van Zijl in het zonnetje gezet door wethouder Bram Bots, en zij ontvingen voor ruim 10 jaar de vrijwilligerspenning van de gemeente, het handje en nog een mooi boek. Natuurlijk had de KBO voor een mooie bos bloemen gezorgd.

De lotjes waren goed verkocht en er waren mooie prijzen te winnen, enkele sponsors hadden hieraan meegewerkt.

We gingen heel voldaan weer naar huis, bestuur bedankt voor de gezellige middag!



Met dank aan onze vrijwilligers
**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK
van 24 februari 2025.**

Kijk ook eens op www.kbo-valkenswaard.nl voor de laatste foto's.

Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

**DOE IETS GEKS, DENK IETS MOOIS, ZEG IETS LIEFS,
DAN HEEFT ELKE DAG IETS POSITIEFS.**



EEN SAMENWERKING VAN
STICHTING VALKENHOF,
KBO VALKENSWAARD EN
WIJKCOMMISSIE HOGE-AKKERS



Koersballen bij Kempenhof

1ste Woensdag v d maand.
Van 14 tot 16 uur



Start op 5 feb.
Kom kijken of
doe gezellig mee.
Voel je welkom,
de koffie staat klaar!